

3-Tagesskikurs vom 05.-07.01.2023 in Hochficht



Hallo liebe Skifreunde,

unsere ausgebildeten Ski- und Snowboardlehrer bieten Kurse in sehr kleinen Gruppen an. Der Kurs dauert drei Tage. Zusätzlich gibt es im Februar die Möglichkeit an einem 4. Tag (25.02.) Fahrpraxis zu erlangen.

Bei uns ist für jedermann etwas dabei:

| | |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Anfänger | Du bist noch nie auf Skiern gestanden, kein Problem! Bei uns lernst du deine ersten Schritte auf Skiern, vom Bewegen im flachen Gelände bis hin zum Pflugfahren auf einfachen Pisten! + Liftfahren |
| Fortgeschritten 1 | Du hast bereits an einem Kurs teilgenommen, kannst schon Lift fahren und große Pflugkurven sind kein Problem für dich!?!? Wir verbessern deine Pflugtechnik, deine Körperhaltung und führen dich an die parallele Skistellung heran! |
| Fortgeschritten 2 | Du bist bereits ein zügiger Skifahrer und hast keine Probleme mit großen und kleinen Kurven!?!? Wir verbessern deine parallele Skistellung, deine Körperhaltung und zeigen dir das richtige Befahren verschiedenster Geländeformen! |
| Carving-Kurs | Du bist bereits ein guter Skifahrer und hast keinerlei Probleme mit verschiedensten Pisten und Geländeformen!?!?! Hier kannst du dein Können noch weiter ausbauen und zudem die richtige Carvingtechnik erlernen! Auch für Erwachsene nur zu empfehlen! |
| Snowboardkurs | Wir bieten Snowboardkurse für Anfänger ab 8 Jahren sowie für Fortgeschrittene an! |

Wichtig für alle Kursteilnehmer:

- Die Kursteilnehmer müssen aus versicherungstechnischen Gründen Mitglied bei uns im Verein sein!!!
- Im Skikurs gilt Skihelmpflicht!!!
- Die Skibindung muss eingestellt sein (Einstellzettel mitnehmen)!!!
- Passende Skiausrüstung inkl. Skihelm, 2. Paar Handschuhe, evtl. Brotzeit mitnehmen, nur 1 Paar Socken in den Skistiefeln

Abfahrt ist täglich um 06:30 Uhr am Sportheim in Brunn!

Parkmöglichkeiten direkt am Sportheim. Ankunft Zuhause gegen 18:00 Uhr.

Kosten für drei Tage:

| | | | |
|-----------------------|-------|----------------------------|-------|
| Skikurs bis 18 Jahre: | 150,- | ohne Skikurs bis 18 Jahre: | 135,- |
| Skikurs Erwachsene: | 210,- | ohne Skikurs Erwachsene: | 195,- |

Die Bezahlung erfolgt am ersten Tag im Bus!

Mittagessen:

Das Mittagessen kann für 8 € pro Tag mitgebucht werden.

+++ Corona-Aktion: +++

Alle Kinder, die an allen 3 Tagen am Skikurs im Januar teilgenommen haben, dürfen am 4. Tag (25.02.2023) umsonst mitfahren!

Am letzten Tag (07.01.) findet eine kleine Abschlussfeier mit Siegerehrung unseres Abschlussrennens statt. Beginn ist direkt nach der Rückkehr um ca. 17:30 Uhr im Gasthaus Plank in Brunn.

Anmeldung für die Kurse bei Maußhammer Lenz unter 09498/904775.

Wir freuen uns auf Euch!



Achtung: Aufgrund der aktuellen Situation mit COVID-19 behalten wir uns vor, die Fahrt kurzfristig abzusagen. Evtl. Maßnahmen für die Durchführung des Kurses geben wir auf der Homepage bekannt. Bitte kontrollieren sie diese laufend. Natürlich können sie auch jederzeit bei unseren Skilehrern nachfragen.