

# 3-Tagesskikurs vom 03.-05.01.2020 nach Hochficht



Hallo liebe Skifreunde,

unsere ausgebildeten Ski-und Snowboardlehrer bieten Kurse in sehr kleinen Gruppen an. Der Kurs dauert drei Tage, zusätzlich haben wir im Februar dann noch einen 4. Tag um Fahrpraxis zu erlangen.

Bei uns ist für jedermann etwas dabei:

<b>Anfänger</b>	Du bist noch nie auf Skiern gestanden, kein Problem! Bei uns lernst du deine ersten Schritte auf Skiern, vom Bewegen im flachen Gelände bis hin zum Pflugfahren auf einfachen Pisten! + Liftfahren
<b>Fortgeschritten1</b>	Du hast bereits an einem Kurs teilgenommen, kannst schon Lift fahren und große Pflugkurven sind kein Problem für dich!?!? Wir verbessern deine Pflugtechnik, deine Körperhaltung und führen dich an die parallele Skistellung heran!
<b>Fortgeschritten2</b>	Du bist bereits ein zügiger Skifahrer und hast keine Probleme mit großen und kleinen Kurven!?!? Wir verbessern deine parallele Skistellung, deine Körperhaltung und zeigen dir das richtige Befahren verschiedenster Geländeformen!
<b>Carving-Kurs</b>	Du bist bereits ein guter Skifahrer und hast keinerlei Probleme mit verschiedensten Pisten und Geländeformen!?!? Hier kannst du dein Können noch weiter ausbauen und zudem die richtige Carvingtechnik erlernen! Auch für Erwachsene nur zu empfehlen!
<b>Snowboardkurs</b>	Wir bieten Snowboardkurse für Anfänger ab 10 Jahren sowie für Fortgeschrittene an!

**Achtung: Im Skikurs gilt Helmpflicht!! (Helmpflicht in Österreich!!)**

**Wichtig für Kursteilnehmer:**

- Die Skibindung muss eingestellt sein (Einstellzettel mitnehmen)!!
- Passende Skiausrüstung inkl. Helm, 2. Paar Handschuhe, evtl. Brotzeit mitnehmen, nur 1 Paar Socken in den Skistiefeln

**Abfahrt ist täglich um 06:30 Uhr am Sportheim in Brunn!**

Parkmöglichkeiten direkt am Sportheim, Ankunft Zuhause ca. gegen 18:00 Uhr.

### **Kosten für drei Tage:**

Skikurs bis 18 Jahre:	135,-	ohne Skikurs bis 18 Jahre:	120,-
Skikurs Erwachsene:	180,-	ohne Skikurs Erwachsene:	165,-

Die Bezahlung erfolgt am ersten Tag im Bus!

Am letzten Tag findet noch eine kleine Abschlussfeier, mit Siegerehrung unseres Abschlussrennens, statt. Beginn ist direkt nach der Rückkehr um ca. 17:30 Uhr im Gasthaus Plank in Brunn.

**Achtung:** die Kursteilnehmer müssen aus versicherungstechnischen Gründen Mitglied bei uns im Verein sein!!

**Anmeldung für die Kurse bei Maußhammer Lenz unter 09498/904775.**

**Wir freuen uns auf Euch!**

